

中面で**49~52週**
お正月&X'masの
取り組み予定を
紹介!

LIVELY

年末年始特別号

宅配おせち 注文受付中!

生活クラブの おせち・お正月 & X'mas のごちそう

年末年始の
料理プランに
ご活用ください

今年も生活クラブのおせちで、の〜んびりのお正月

申込方法

**48週個人申込書で
申込みください。**

配達

12月29日(土)・30日(日)

※宅配日は指定出来ません。

単 協	申込締切
東京・埼玉・愛知・栃木・群馬	10月29・30・31・11月1・2日
神奈川・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・ 岩手・青森・福島・大阪・京都・奈良・滋賀・兵庫	11月5・6・7・8・9日
山形	11月12・13・14・15・16日
集 金	1月

※「宅配おせち」は会の還元対象外です。
◆ギフト早期申込のおせち全国宅配と重ならないようご注意ください。

- ① 宅配おせちの価格には送料が含まれます。
- ② 生活クラブに登録の住所にヤマト運輸(株)の宅配便で直送します。登録の住所の確認が必要な場合や変更がある場合は該当センターにご連絡ください。
- ③ キャンセルや配達先変更、配達日の指定はできませんので予めご了承ください。申込みの確認は、事前に配布される「配達予定明細表」でご確認ください。
- ④ 万が一配達時不在の場合は配送委託先(ヤマト運輸(株))による「不在配達表」が入ります。再配達などはヤマト運輸(株)と直接ご確認の上、早めにお受け取りください。

1114 凍

盛り込みおせち三段重

20,200円(税込21,210円)

(製品価格 19,470円 + 配送料 730円) * 宅配日の指定はできません

賞90日 全国農協食品(株)

●外箱の大きさ: 22.5×22.5×22.5cm

アレルギー 卵・麦・えび・(かに)・豆

29 品目

宅配

海鮮ものがひとときわ豪華。
味の多彩さもハレの日にふさわしく



- 一の重** ①丹波黒豆 50g ②紅白生酢 40g ③栗きんとん 80g ④たこ照焼 2切 ⑤にしん一口昆布巻 4個 ⑥数の子鰻甲漬 3切 ⑦梅松葉 1本 ⑧ロブスター 1尾 ⑨手まりもち 3個
- 二の重** ①はちみつ金柑 3個 ②鯖塩焼 3切 ③椎茸旨煮 5切 ④魚の子旨煮 3個 ⑤えびつや煮 3尾 ⑥伊達巻 3切 ⑦元旦二色餅(紅) 1個 ⑧元旦二色餅(白) 2個 ⑨ローズサーモン 1個 ⑩いか松笠 3個
- 三の重** ①梅麴 1個 ②ふき八方煮 4本 ③若鶏照焼 3切 ④たつくり 15g ⑤帆立照焼 3個 ⑥いくら 20g ⑦小鯛酢漬 3切 ⑧さつまいも蜜煮 5個 ⑨さざえ磯焼 2個 ⑩青梅甘露煮 3個



一の重



二の重



三の重



お届けイメージ

1117 凍

京風おせち三段重

12,235円(税込12,847円)

(製品価格 11,505円 + 配送料 730円) * 宅配日の指定はできません

賞60日 (株)マルハニチロ食品

●外箱の大きさ: 20×17.5×19.5cm

アレルギー 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・えび・(かに)・豆

25 品目

宅配

- 一の重** ①伊達巻 3切 ②黒豆 60g ③お祝い海老 3尾 ④栗甘露煮 4個 ⑤若桃甘露煮 2個 ⑥たたきごぼう 25g ⑦帆立旨煮 3個 ⑧笹麴まんじゅう 2個
- 二の重** ①湯葉巻にしん笹奉書 2個 ②鰯旨煮 40g ③田作り 25g ④味付け数の子 45g ⑤紅白生酢 55g ⑥にしん一口昆布巻 2個 ⑦鯖西京焼き 2切 ⑧葉付金柑甘煮 2個
- 三の重** ①黒豆がんも 5個 ②高野豆腐 5個 ③六角里芋煮 3個 ④椎茸煮 3個 ⑤海老旨煮 3個 ⑥梅こんにゃく 3個 ⑦ごぼう煮 3個 ⑧うめ生麴 3個 ⑨梅型人参 3個



お届けイメージ



一の重



二の重



三の重

内容ぎっしり25品目



NEW

14 品目

1118 凍

京風お煮しめセット

7,200円(税込7,560円)

(製品価格 6,470円 + 配送料 730円) * 宅配日の指定はできません

賞60日 (株)マルハニチロ食品

●外箱の大きさ: 22×22×6cm

アレルギー (卵)・(乳)・麦・(そば)・(落)・えび・(かに)・豆

宅配

- 一の重** ①うめ生麴 1個 ②ごぼう煮 5個 ③にしん一口昆布巻 3個 ④栗甘露煮 7個 ⑤高野豆腐 3個 ⑥黒豆 65g ⑦黒豆がんも 5個 ⑧笹麴まんじゅう 2個 ⑨若桃甘露煮 3個 ⑩人参煮 3個 ⑪椎茸煮 5個 ⑫梅こんにゃく 3個 ⑬葉付金柑甘煮 2個 ⑭里芋煮 5個



1品1品それぞれに味つけ
今年はセットで簡単に



1115 凍
盛込みおせち
一段重

8,500円(税込8,925円)

(製品価格 7,770円 + 配送料 730円)

* 宅配日の指定はできません

賞90日 全国農協食品株

●外箱の大きさ: 19.5×25.5×7.5cm

アレルギー 卵・麦・えび・(かに)・豆

16品目

宅配

一の重

- ①丹波黒豆50g ②紅白生酢40g ③栗きんとん80g
④たこ照焼2切 ⑤にしん一口昆布巻3個 ⑥数の子鱈
甲漬3切 ⑦梅松葉1本 ⑧はちみつ金柑2個 ⑨鯖塩
焼3切 ⑩魚の子旨煮3個 ⑪えびつや煮3尾 ⑫伊達
巻3切 ⑬いか松笠3個 ⑭梅麴1個 ⑮たつくり15g ⑯
さざえ磯焼1個

きちんとした品ぞろえ
でもリーズナブル



見栄えもよく
中華の豊かな味が人気のヒミツ



NEW

1116 凍

中華祝膳(はつはな)

13,930円(税込14,627円)

(製品価格 13,200円 + 配送料 730円) * 宅配日の指定は

賞90日 美勢商事株

●外箱の大きさ: 23×23×14cm

アレルギー 卵・乳・麦・えび・豆

宅配

19品目



お届けイメージ

一の重

- ①イカの黄金焼きスモーク仕立て50g ②生椎
茸と筍の旨煮80g ③胡桃の飴炊き45g ④コ
コナッツ入りさつま芋の焼き菓子45g ⑤クラ
ゲと大根なますのピーズ漬け50g ⑥ごまめ
の山椒ピリ辛炒め30g ⑦サーモンのワインマリ
ネ50g ⑧牛肉の中華煮45g ⑨信州産ゴボウ
のたたき40g ⑩有頭海老の紹興酒風味3尾

一の重



二の重

- ①紅ズワイガニとワカメの酢の物マスタード仕
立て55g ②三元豚の特製叉焼55g ③エリン
ギのマヨネーズソース和え野菜添え50g ④錦
しゅうまい60g ⑤長芋の塩麴ピリ辛漬け70g
⑥宮廷風お麴の中華煮50g ⑦カレー肉団子
甘酢ソース85g ⑧太刀魚の中華煮70g ⑨
鶏の照焼レモンソース掛け130g

二の重



生活クラブの
「宅配おせち」は
ここがちがう!

市販のおせち料理は見た目は色鮮やかですが、着色料や保存料など食品添加物が使われることが
多いのが実情です。生活クラブでは、おせち料理も生活クラブ自主基準にのっとったもののみを
使っています。できるだけ指定原料を使い、また他の季節に取組むことができないため、完全受注
生産しています。そのため申し込み締め切りが早くなっていますが、忘れずにお申込みください。

おいしく食べるための解凍法: 解凍は「冷蔵
庫(5℃)で24時間程度」が目安です。製品に
より異なりますので、詳細は製品に添付する説
明書等でご確認ください。

※生活クラブでは国の基準より厳しい独自の自主基準を定めています。可能な限り提携生産者などの原材料を指定しています。

*月、火の配達の方は12/29、30(53週)まで配達があります。水・木・金の配達の方は、53週の配達はありません。

52・53週のみ!!
凍

北海道
刺身セット
2,055円
(税込2,158円)
355g(甘エビ・いくら醤油漬(古平)・
ほたて・イカソーメンの4種類)

52・53週のみ!!
凍

びんながまぐろ
870円(税込914円)
300g(背腹混み2〜3個)

52・53週のみ!!
凍

本まぐろ・
中トロ
2,270円
(税込2,384円)
200g(2ブロック)
(原料:スペイン・
モロッコ、加工:神奈川)

52・53週のみ!!
凍

正月用
めばちまぐろ
1,895円(税込1,990円)
200g(2個)

おすすめ

色が違う、味が違う、
いくらってこれが正解!
神奈川 山田 幸子

盛付例

お好みの新鮮魚介を盛り合わせて

52・53週

配達日							
	土	日	月	火	水	木	金
49週			3	4	5	6	7
50週			10	11	12	13	14
51週			17	18	19	20	21
52週		23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
53週	29 (月)	30 (火)	()内曜日は通常配達日				

*表示価格は予定です。次回週、注文番号等は、ライプリー本誌で、ご確認ください。
*関西の単協は価格が異なります

ゆったり気分で大晦日&お正月
極上の肴に舌つづみ

52・53週のみ!!
凍

ずわいがに寿司
1,250円(税込1,313円)
280g(8切入)

NEW

52・53週のみ!!
凍

かぶらと鮭の押寿し
760円(税込798円)
280g

盛付例

NEW

52・53週のみ!!
凍

北海七宝漬
1,760円(税込1,848円)
130g×2

NEW

52・53週のみ!!
凍

北海たコスモーク
380円(税込399円)
65g

盛付例

52・53週のみ!!
蔵

生そば
350円(税込368円)
400g(3人前)

52・53週のみ!!
凍

鴨肉の和風ロースト
1,440円(税込1,512円)
180g

52・53週のみ!!
蔵

にしん甘露煮
470円(税込494円)
4枚入り(200g)
(原料:米国、加工:石川)

52・53週のみ!!
凍

白えびかき揚げ
505円(税込530円)
240g(4枚)

52・53週のみ!!
凍

えび天ぷら
715円(税込751円)
4本

お忘れなく!!
51週申込み
52週配達です

盛付例

ツーツルツルッ
蕎麦そばすすって年を越し

NEW

52・53週のみ!!

蕎麦そば太切り
455円(税込478円)
400g(200g×2)

調理例



ブロック肉で作る
ローストビーフも!

51週のみ!!

蔵

牛肉ロース
ブロック1kg

5,000円(税込5,250円)
100g/500円(税込525円)
1kg

ローストビーフ

51週のみ!!

蔵

牛肉ヒレ・ロース
ステーキ(2枚入)

1,890円(税込1,985円)
100g/555円(税込584円)
340g(170g以上×2)

今年のメインはステーキ

焼き加減はどんな?

おすすめ

炒めものやドレッシングを
作る時にも便利です。
神奈川 斉藤 真子

調理例

肉の味つけはお任せ!

51週のみ!!

スパイス&ガーリックソルト
365円(税込383円)
10g×5

ローストチキン

51週のみ!!

凍

鶏肉半身

990円(税込1,040円)
100g/110円
(税込116円)
900g

51週のみ!!

凍

鶏肉はりま丸どり

1,565円(税込1,643円)
100g/98円(税込103円)
1600g

焼きたて
サイコー!

チキンもうまいぞ

1個でも満足!のごちそう主食

調理例

51週のみ!!

凍

チキングラタンの
パイ包み

475円(税込499円)
160g(2個)

調理例

NEW

51週のみ!!

凍

ミニミートパイ
600円(税込630円)
140g

51週のみ!!

凍

クアトロフロマッジョ
ピッツァ

1,030円(税込1,082円)
320g(2枚入り)

パーティに便利な新規品
いろいろ登場!

NEW

51週のみ!!

蔵

オードブル用ソーセージ3種セット

1,080円(税込1,134円)

骨付きソーセージ(2本)140g、チーズ入りピアソーセージ100g、チョリソーソーセージ96g

NEW

51週のみ!!

凍

中華オードブルセット

4,760円(税込4,998円)

白菜のクリーム煮、三元豚角煮と信州シメジの黒酢煮、はりま鶏もも肉の照焼レモンソース掛け、海老のチリソース煮、胡桃の飴炊き、根菜入り酢豚

生チョコとクリーム...
とろけそうなおいしさ

NEW

51週のみ!!

凍

生チョコロールケーキ

600円(税込630円)
210g(4切れ)

NEW

次回
52週

凍

アイスバラエティセット(フルーツ)

855円(税込898円)

ラムレーズンアイス90ml×2個、イチゴアイス90ml×2個、バナナアイス90ml×2個

51週

配達日						
	土	日	月	火	水	木
49週			3	4	5	6
50週			10	11	12	13
51週			17	18	19	20
52週			23	24	25	26
53週	29	30				

*表示価格は予定です。次回週、注文番号等は、ライプリー本誌で、ご確認ください。
*関西の単協は価格が異なります

お肉は? スープは?
ケーキは?
みんなで決める
X'mas
の献立で



これ食べて う〜ん、イケル！ ソース何？ わーかわいい♪
おいしい料理で会話が弾む



調理例

牛肉モモブロック500g
 1,830円(税込1,922円)
 100g/366円(税込384円)
 500g

次回 52・53週 蔵

ローストチキン半身
 1,585円(税込1,664円)
 700g(半身)

次回 51週 凍

NEW フライドチキン(チューリップ)
 575円(税込604円)
 250g

50週のみ!! 凍

調理例

鶏肉骨付きモモ
 800円(税込840円)
 100g/125円(税込131円)
 640g(2本)

50週のみ!! 凍

パスタもかんたん!

バジルソース
 470円(税込494円)
 70g×2

50週のみ!! 凍

カルボナーラソース
 570円(税込599円)
 120g×2

50週のみ!! 凍

トマトミートソース缶
 340円(税込357円)
 295g

次回 52・53週

手作りピザも楽しい

ミックスチーズ
 600円(税込630円)
 300g

次回 51・52・53週 蔵

ピザソース
 220円(税込231円)
 160g

次回 52・53週

ピザ生地・クリスピー
 380円(税込399円)
 210g(70g×3枚) 直径約20cm

50週のみ!! 凍

ピザならみんな大好き!

NEW 海老のトマトクリームピッツァ
 1,035円(税込1,087円)
 510g(2枚入り)直径約20cm

50週のみ!! 凍

調理例

スパークリングワインとシャンメリーで乾杯!

スパークリングワイン赤(シラーズ)
 1,440円(税込1,512円)
 750ml 12.5度 やや甘口 酸化防止剤使用

次回 51週

スパークリングワイン(白)
 1,240円(税込1,302円)
 750ml 13度未満 中辛口 酸化防止剤使用

次回 51週

シャンメリー
 280円(税込294円)
 360ml

次回 51週

子どものグラスにも
 シャンメリーなら
 シュワシュワ〜

スモークサーモンスライス
 780円(税込819円)
 140g(原料:米国、加工:北海道)

次回 50・52・53週 凍

ジンゲルベル蒲鉾
 475円(税込499円)
 190g(2個)

次回 51週 蔵

雄武産ほたて貝柱(漁連) 150g
 420円(税込441円)
 150g

凍

米粉のモンブランロールケーキ
 860円(税込903円)
 330g(幅8cm×長さ17cm×高さ6cm)

50週のみ!! 凍

デコレーションはたっぷりのフルーツ

ケーキ台2枚カット
 465円(税込488円)
 約170g(直径17.5cm 2枚カット)

次回 51週 凍

いちご(あまおう) 250g
 618円(税込649円)
 250g

次回 51・52・53週

盛付例

50週

配達日						
	土	日	月	火	水	金
49週			3	4	5	6
50週			10	11	12	13
51週			17	18	19	20
52週			23	24	25	26
53週	29	30				

*表示価格は予定です。次回週、注文番号等は、ライプリー本誌で、ご確認ください。
 *関西の単協は価格が異なります

お楽しみ女子会
 気楽なホームパーティーで



中華祝膳の追加取り組みがあります



49週のみ!!

無漂白
かんぴょう
360円(税込378円)
40g



次回
51週

凍

身欠にしん
515円(税込541円)
300g(原料: 米国、加工: 北海道)



次回
51・52・53週

正月用みつし昆布
1,020円(税込1,071円)
120g



次回
51週

田作り(ごまめ)
410円(税込431円)
70g



次回
51週

松前漬手作りセット
510円(税込536円)
するめ40g・みつし昆布20g・
ねこあし昆布20g



次回
51週

するめ
1,150円(税込1,208円)
300g



数の子

薄味の醤油だしで味つけ

次回
51・52・53週

蔵

北海道産塩数の子
1,620円(税込1,701円)
180g



栗きんとん

栗ペーストは、
和菓子にも
洋菓子にも使える
優れもの。

次回
51週

愛媛県産
栗甘露煮
1,000円
(税込1,050円)
250g(固形量125g)



次回
51週

栗ペースト
640円(税込672円)
220g



みかん羹

軽い甘さが近ごろ人気

次回
51週



温州みかんジュース
485ml 6本組
1,090円(税込1,145円)
1本/182円(税込191円)
485ml×6

49週のみ!!

かんてん
クック
435円
(税込457円)
4g×8



次回
51週

黒豆(祝黒)
370円(税込389円)
250g

次回
51週

黒豆(丹波黒)
905円(税込950円)
250g(Lサイズ以上混み)

黒豆

好みの甘さを手作りで

調理例

49週

配達日							
	土	日	月	火	水	木	金
49週			3	4	5	6	7
50週			10	11	12	13	14
51週			17	18	19	20	21
52週			23	24	25	26	27
53週	29	30					

*表示価格は予定です。次回週、
注文番号等は、ライプリー本誌
で、ご確認ください。
*関西の単協は価格が異なります

”わが家の味“の手作り派に
上質な素材で応援



おすすめ

品質の確かさは
煮たときに
分かります。
東京 富田 恭子

*月、火の配達の方は12/29、30(53週)まで配達があります。水・木・金の配達の方は、53週の配達はありません。



伊達巻
甘い卵焼きは普段食べない
子どもたちも、消費材の伊達巻きは
取り合いになります。
愛知 徳島 由樟子

取組 52週 取組 53週



ぐちかまぼこ(赤)、(白)
混ぜもののないかまぼこは、
魚の鮮度が命。シコシコ食感
はその鮮度の良さならではです。
愛知 野瀬 啓子

取組 52週 取組 53週



正月用みつしし昆布
お正月は贅沢にこの昆布。
昆布巻き、お雑煮のだし、松前漬にと
大活躍してくれます。
東京 富田 恭子

取組 51週 取組 52週 取組 53週



北海道刺身セット
鮮度が良く、ネタも贅沢で
この値段がうれしいです。
量もうちではちょうど。
埼玉 山野井 美代

取組 52週 取組 53週

**クリスマス
お正月**

**私の
イチオシ！
おすすめ
アイテム**

保存版



北海道産塩数の子
国産は貴重！色が自然で
味がよく、歯ごたえを
楽しみながらいただきます。
東京 岡部 和代

取組 51週 取組 52週 取組 53週



牛肉モモブロック800g
今年も作るんでしょと
息子に言われます。
いつの間にかわが家の定番です。
千葉 高橋 浩江

取組 51週



クリスマス・チョコセット
クリスマス1週間ぐらい前に、
キャンディボックスに入れます。
気分が盛り上がってきますよ。
東京 谷 嘉子

取組 50週 取組 51週



彩り野菜のキッシュ
ムネ肉、ベーコン、
野菜の旨みがたっぷり。
テーブルが華やかになります。
東京 広尾 淳子

取組 50週



生チョコレートケーキ
パッケージは地味だけど、
中身は一流のパティシエの
ケーキ以上。ぜひお試しを！
神奈川 増島 純子

取組 50週



シャンメリー
子どもシャンパンだと言ったら
子どもたち大喜び。
クリスマスに欠かせなくなりました。
千葉 花房 みさ子

取組 50週 取組 51週