

コルザ

2012
6・7 月号
No. 329



コルザはフランス語で「菜の花」。組合員がつくる生活クラブ虹の街の機関紙です。

今月の食卓

ハミガキ

毎日使うから安全なものを

特 集

遺伝子組み換え反対運動

生活クラブで、生活知識人になろう。

それってなあに？

ブロック発活動ファイル&ごきげん消費材♪

野菜の日あわせ会

ブロック役員研修

シニア向けライフプラン連続講座

佐倉市消費生活展

活動ファイル

鶏卵学習会

せっけん学習会

モニターメール / 理事会・組織報告 / 編集後記

野菜で元気クラブ 農事組合法人 旭愛農生産組合

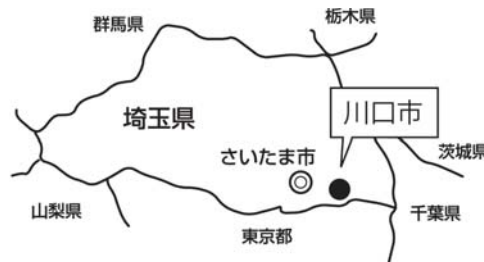
クラちゃんラブちゃん Rびんの紙ラベル、なるべくはがしてね！

本部 043・278・7671/ センター柏 04・7134・3801/ センター千葉 043・278・7629/ センター佐倉 043・461・7868/
センター松戸 047・385・4646/ センター市原 0436・60・1583/ センターベイ 047・379・1540/ デポー真砂 043・278・0112/
デポーみつわ台 043・287・2414/ デポー新松戸 047・348・1210/ デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/
デポー松葉町 04・7134・0697/ デポー浦安 047・353・0135/ デポー木刈 0476・40・6811/ デポー園生 043・290・0090/



ハミガキ

We・I 150 g 173 円
デポーフロア 150 g 184 円
(価格は税込み)



食卓にはのらないけれど、毎日私たちの口に入るハミガキその成分について考えたことはありませんか？
埼玉県川口市にあるエスケー石鹼（株）の川口工場を取材営業部の鈴木浩二さんに話を聞きました。

安心して使えるハミガキを

1973年、当時合成洗剤を扱う生協が多いなか、生活

クラブでエスケー石鹼の粒状せっけんの取り組みを開始しました。ハミガキの取り組みは83年から。「不必要な添加物は排除して、安心して使えるハミガキをつくってほしい」という組合員の要望から生まれました。どんな成分をどれだけ入れるかを組合員と生産者と相談し、必要最小限の原料でつくっています。

余計なものはいれない

ハミガキの基本的な働きには、

1. 効率よくプラーク（歯垢）を除去する
 2. ステイン（歯の着色汚れ）を除去する
 3. 口臭を除去、防止する
- があります。では、ハミガキ



ハミガキ専用の工場

に配合されているどの成分がこのような働きをしているのでしょうか。生活クラブのハミガキに入っているのは、ブランクやステイン等口臭のもととなる汚れを除去するための研磨剤として炭酸カルシウム。口臭を防止、予防する香料として天然原料からつくられたメントール、スペアミント油（精油）。ハミガキ特有の粘り気を出すための粘結剤であるキサンタンガム、カラギーナンや、湿潤剤のソルビトールは食品添加物としても使われ、安全性の確認されたものです。

市販品に含まれる成分で特に気をつけたいのは、発泡剤として入っているラウリル硫酸ナトリウム（左頁表参照）。合成洗剤に含まれる界面活性剤です。市販のハミガキを使った後、ジュースを飲んで苦く感じたことはありませんか？ この合成界面活性剤が舌にある味蕾細胞（みらい）を傷つけ、味覚を麻痺させてしまうのが原因です。

フッ化ナトリウムも気をつけたい成分。「時々組合員からフッ素を入れて下さいと要望がありますが、安全性が確認されていないため配合して

いません。フッ素は摂取しすぎると、斑状歯といわれる歯に茶色の斑点ができることがあります。また、虫歯予防にならない上に、健康に害を及ぼす可能性があるという報告もあります。口の中は粘膜が薄く、ハミガキや洗口剤の成分が体内に吸収されやすいので、安全性が確認されない以上、使用を控えるべきです。配合するのは簡単ですが、疑わしき使用せずという生活クラブの原則を共有し、安全性、機能性を追求しています」と鈴木さん。

食品工場に準じた衛生管理

ハミガキは口に入れるもので、なおかつ防腐剤を入れないので、製造過程にはしっかりとした衛生管理が必要です。工場内では防塵服、マスク、手袋を着用し、入場管理も徹底し、原材料の搬入でも厳しい管理を行っています。ガラス越しの工場見学でしたが、スペアミント油やメントールのスートとした香りに包まれていました。

①検査・計量

原材料が規格に合致しているかを検査し、計量を手作

ハミガキの主な成分と作用

* は P R T R 制度で有害物質として指定されている成分

配合目的	働 き	生活クラブのハミガキ	市 販 品
湿潤剤	適度な湿り気を与える	水、グリセリン、ソルビトール	水、グリセリン、ソルビトールなど
研磨剤 (清掃剤)	歯の表面を傷つけずに汚れを落とす	炭酸カルシウム	無水ケイ酸、炭酸カルシウム、リン酸カルシウムなど
香料・甘味剤 (香味剤)	香りや爽快感などを与える	メントール、スピアミント油	サッカリンナトリウム、メントール、ミント類など
粘結剤	成分の分離を防ぎ適度な粘性を与える	キサンタンガム、カラギーナン	カルボキシメチルセルロースナトリウム、アルギン酸ナトリウム、カラギーナンなど
発泡剤	口中にハミガキを拡散させ汚れの除去を助ける	—	ラウリル硫酸ナトリウム* など
薬用成分	個別機能により疾患を予防する	—	フッ化ナトリウム*、イソプロピルメチルフェノール、トラネキサム酸、デキストラナーゼなど
保存剤	変質・腐敗を防ぐ	—	パラベン

P R T R（化学物質排出移動量届出）制度とは、環境汚染の恐れのある有害化学物質の発生源と、環境中に排出された量を把握・集計し、公表する仕組みです。国が、P R T R 対象の有害化学物質として指定した中には 9 種類の合成界面活性剤が含まれています。



- ② 混合
原材料をミキサーに投入し、混合します。
- ③ 検査
ハミガキの粘度検査と検査員による官能検査をします。
- ④ 充填
自動充填機でチューブに充填し、圧着します。
- ⑤ 包装
シュリンクフィルムで簡易包装をします。

生活クラブでは、昨年 9 月から消費材全品目の放射能検査を行っており、ハミガキも例外ではありません。全種類について検査を行い、放射能が検出されていないことを確認しています。



- ⑥ 検品
目視により包材の印字の良くないものなどをチェックします。1 時間毎に製品の重量を測定しています。
- ⑦ 段ボールに箱詰め



（清水美由紀）

現在、ハミガキは生活クラブ全体で毎月約 1 万 5 千本の利用があります。そのため工場では 2 カ月に 1 回、3 日間で 3 万本を生産しています。取り組み開始当初の 10 万本と比較すると、利用が減少しています。

防腐剤も界面活性剤も入っていない組合員が開発したハミガキを利用し、体にも環境にもやさしい暮らし方をしてみませんか。

量を測定しています。

ひとつにも環境にもやさしい

生産者メッセージ



エスケー石嶺 (株)
営業部 鈴木浩二

1982年、生活クラブが提携していたハミガキの生産者に規格違反があり、弊社に開発の声がかかりました。製造経験や技術、設備がなかったにもかかわらず一大決心をし、工場を建設して83年9月に、供給を開始しました。生活クラブでは一人一本運動を展開し、初回の受注は約10万本に達しました。

しかし、出荷後まもなく「ハミガキが固まる」との知らせがありました。当時使用していた研磨剤と粘結剤が反応して固まったもので、すでにほとんどが配達されていた状態でした。

「これから返品があるだろうし、クレームの電話も殺到するだろう。損害額も1億円は軽く超える。会社の危機的事態に発展するのでは」と、覚悟を決めました。

ところが、実際に返品され

たのはほんのわずかだったのです。後になって分かったことですが、組合員がチューブを切って中身を出し、レンジ周りの焦げ付き洗浄や自転車の錆落とし、バッグの垢落とし、銀磨きなどに使用し、使い切るという工夫をしていたのです。

これは、自分たちが開発した消費材は責任をもって消費することを実践した表れでした。この時、我々生産者も協同する仲間だということを強く実感しました。

08年には「だれにでもワンタッチで開けられるキャップに変えてほしい」との要望で、スクリーキャップからワンタッチタイプに変更し、現在の形となりました。

今後も信頼関係を築き、問題解決のために相互で取り組み、さらなる発展へとつながっていききたいと思っています。

消費材ハミガキいろいろ

アパタイトハミガキ

吸着剤として配合されているハイドロキシアパタイトは微粒子なので、汚れに吸着し歯を白く仕上げます。また、歯の表面のエナメル質を傷つけにくく、つややかにします。薬用成分（グリチルリチン酸ジカリウム）配合で歯周病予防効果があります。

ソルトハミガキ

歯肉の炎症を抑える医薬部外品。塩化ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウムを配合することにより、効果的に歯槽膿漏や歯肉炎、口臭を予防します。ハミガキの使用感ではもの足りない方に。

こどもハミガキ

刺激を抑えた子ども向けのオ



レンジ味。甘すぎずさわやかなフレーバーは大人にもおすすめです。（うがいのできない乳幼児は必ずしもハミガキを使う必要はなく、ブラッシングだけでもOKです。）

ミニハミガキ

40gとサイズが小さいので、お試しとして初めて利用する方におすすめです。旅行などの携帯用や、お友達にプレゼントしてもいいですね。

*使用にあたって

直射日光が当たる所に長時間置かないでください。合成された粘結剤を使用していないため冬場硬くなることがありますが、その場合はお湯等で温めると戻ります。

品質保持期限は1年ですが、防腐剤無添加のため、開封後は早めに使い切ってください。

生活クラブで、生活知識人になろう。

今回のテーマは

「夏の節電作戦！」

生活クラブの取り組みは、食べものだけではなく。

さまざまな活動のなかで知る、生活から世の中を変えていく知識を「生活知識」と呼んでいます。私たちの仲間のひとことが、暮らしをよりよくしていくヒントにつながります。



エアコンなし生活を楽しむ

4 人家族のわが家。パパが全身全霊（！）をかけて働いている以上、無駄遣いはできません。もちろん電気も。

- ①エアコンなし 10 年目（引越前の埼玉でも）。
- ②パパのスーツのクリーニングはドライでなく水洗いを所望。
- ③子どもも私も洗濯物を干しつつ足だけプールに浸かる。
- ④涼を求め公園の木陰、公共施設など日中はお弁当持参で外出。おかげで冷房病もなく、暑さ寒さに負けません。その上、秋口に部屋を吹き抜ける風と、収まり行く蝉時雨…そして虫の音への移ろいを感じられる幸せ！さらに、夕暮れ時に黄昏れられる自然の明かりなら、節電さえ忘れてしまいます（笑）。

緑支部 出雲路めぐみ



真夏の一部屋作戦

私の家は 4 部屋にエアコンがあり、それぞれで使うのでびっくりする程の電気代がかかります。以前の家はエアコンが 1 台だったので、寒い日や暑い日はリビングに皆が集まって過ごしていました。消すクセをつけてムダ遣いを無くすようにしても電気代が減らないので、この夏は、一部屋作戦をしようと思います。どれくらい電気代を減らせるかが楽しみです。

そのほか、タライに水を入れて足先を冷やしたり、冷水を入れた霧吹きなど、小さい頃やっていたことを家族でやってみようと思います。また、太陽光で動く小さな扇風機とうちわを用意しました。節電しながら夏を乗りきろうと思います。

印西支部 内山ひろみ



エコで涼しく

私が実践している、夏を涼しく過ごす方法を紹介します。

- ・小さめの保冷材数個をバンダナや手拭い、薄手のスポーツタオル等に包んで首に巻きます。そのほか太い血管の部分（脇の下や内股）を冷やすと体の熱が下がります。
- ・少し大きめの保冷剤にタオルを巻いて枕の上に乗せると寝つきが良くなります。体を冷やし過ぎてしまうので、就寝時は直接体にはつけないこと！！
- ・扇風機や天井に取り付けるシーリングファンを回します。多少気温が高くても風を受けると涼しく感じます。

- ・冷房使用時、室内の空気を循環させます。
- ・除湿すると体感温度が下がります。

ぜひ試してみてください。 園生デポー支部 矢頭暁子



私の節電ライフ

幼稚園年中から小学 5 年生まで 3 人の子どもがいるわが家。元気に夏を過ごすために、早寝早起き生活を心がけることが節電ライフにつながっている気がします。普段からテレビのない生活をしているので、夜更かしをすることもなく皆がまとめてお風呂に入ります。寝苦しい夜は、氷枕を使うとエアコンなしでもよく眠れます。

家族の元気の源のご飯も、圧力鍋で炊くことによって電気代や CO₂ の削減になります。自然な甘さで子どもたちが大好きな、消費材のイチゴシロップをかけたかき氷をつくり、その横で私はアイスコーヒーを飲む。ひんやりおやつをいただくのも夏の楽しみの一つですね。

我孫子支部 知久奈央子

- 進化し続ける消費材
- 「安全・健康・環境」生活クラブ 10 原則をご存知ですか？現在の消費のあり方で次世代の生命・環境のあり様が決まるため、生産から廃棄まで全ての過程で責任を持つ、私たちの消費活動が将来世代の生存可能性を侵害してはならない、という信念から定められました。
- 1 消費材の安全性の追求
 - 2 食の自給力を高める
 - 3 有害物質の削減
 - 4 自然資源の持続可能な使用
 - 5 ごみの削減とリユース
 - 6 エネルギーの削減
 - 7 リスクの低減
 - 8 情報の開示
 - 9 自主管理と監査
 - 10 おおぜいの参加
- 組合員と生産者は食品・生活用品・容器包装など分野ごとに話し合い、消費材の自主基準を定め、生産者は情報を公開。
- 一方、組合員が自主監査委員会のもと行うのが、おおぜいの自主監査。組合員の目で直接製造現場を確かめ、消費材のレベルアップをめざします。また、一度決めた基準も組合員と生産者による自主管理委員会が到達度を点検。より高い水準へと基準を改定しています。



遺伝子組み換え反対運動

GM

疑わしいものは食べたくない！

遺伝子組み換え（以下GM）作物とは、ある特定の性質をつくるために、微生物など他の生物の遺伝子の一部を切り取って、自身の遺伝子に組み込んだ作物のことです。

例えば除草剤に耐性のある細菌の遺伝子を、大豆やトウモロコシに組み込んだものなどがあります。生産効率アップのために開発された新しい技術ですが、その安全性や環境への影響は未だにわからないことが多くあります。また一部の大企業が特許を取り、除草剤と種子をセットで販売することで、種子が独占されるという問題点も指摘されています。生活クラブは、1997年1

月に「GM作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。そして生産者と協力し、すべての消費材からGM食品・飼料・添加物などを取り除くことと、やむを得ず使用する場合は表示をし、情報公開することをすすめてきました。また、GM作物を栽培しない土地を自主的に広げていく活動として全国的に展開されている、GMO（GM作物）フリーゾーン運動にも参加しています。毎年4月には、輸送中にこぼれおちたGMナタネの自生を監視・抜き取りする活動も行っています。

GMOフリーゾーン 全国交流集会

3月3・4日、第7回GMOフリーゾーン全国交流集会inやまぐちが開かれました。GMナタネによる環境汚染の実態を明らかにし、汚染を食い止めるために何ができるかを考える集會に、全国から約450人が参加しました。

消費者や生産者のリレーメッセージ、海外からも韓国とマレーシアのメッセージが報告されました。たくさんの人々が活動していることを感じ、いつの日か、世界からGM作物や食品がなくなるのではないかと期待が持てました。「健康を考えるとまずは食であり、その源は農にあるから、これからも精進していき



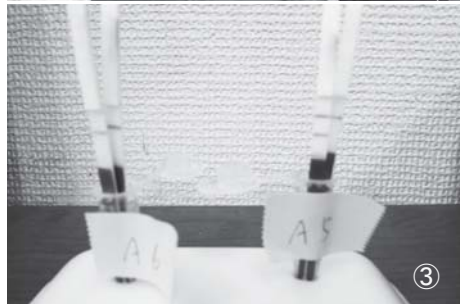
GMに反対する仲間が全国から集まった

たい」という菊川町レインボー稲作研究会（山口県の生産者グループ）の金田仁司さんや、「口に入るものは間違っではならない」という、（株）秋川牧園の甲斐利光さんのメッセージ。私たちの食が志の高い生産者の方々と結びついていると、とてもうれしく思いました。生活クラブ虹の街の農産物提携生産者団体である元気クラブの薄田義統さんからは、GMOフリーゾーン看板の設置についてや、旭市と農協、農業者、生活クラブが協力して循環型の農業を推進する事業としてサンライズプランの報告がありました。一方、GM作物の栽培が承認されていない日本でも、食用油の原料としてGMナタネが輸入され、輸送中にこぼれ落ちて自生していることは、毎年の自生GMナタネ監視活動でも明らかになっています。11年12月には、GMパパイアの流通が解禁になったり、安全性審査を経っていない違法なGM食品添加物（かつお節としいたけの風味を生み出すものと、着色や栄養強化などを目的にしたもの）が横行したり、どんどん自然界と食卓は汚染されているという現実も

特集 遺伝子組み換え反対運動



- ① 道路わきに自生するナタネを採取
- ② 簡易キットを使って検査
- ③ 試験紙に2本線が出るとGM



あります。
遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン代表天笠啓祐さんは基調講演で「毎年世界のGM作物の栽培面積は拡大しています。除草剤耐性GM植物の栽培に使われる除草剤散布による人体への影響や、生物多様性の破壊の報告が世界中であります。またGM食品は食品として安全ではなく、解毒作用を持つ臓器に障害が出たり、生殖や出産へ影響を及ぼすなどの事例も世界で次々に明らかにされています」と話し、不安になりました。

然との共生はなく、一度その影響が環境中に広がってしまえば元に戻すことは困難です。本当の食の豊かさは遺伝子を組み換えた食べ物の中にはありません。これからもみんなで「GM作物・GM食品はいらない、食べない、作らない」をモットーに運動を広げていきたいと思っています。
NON・GMO担当理事
山本百合

市民の目で 自生GMナタネを監視

GMナタネの輸入国である日本では、港から油脂工場への輸送経路の途中でこぼれ落ちたナタネが各地で自生しています。他のアブラナ科の植物と交雑するなど、生態系への影響が懸念されるため、自

生しているナタネを市民活動で採取し、簡易検査キットを使いGMかどうかを調べています。陽性反応が出た結果をもとに油脂会社などと話し合い、対策を講じることを要請します。これが自生GMナタネ監視活動です。

8年目となる今年は4月9日にNON・GMO役員会主催で、自生GMナタネ調査活動を継続している農民連食品分析センターの八田純人さんと泉潤さんの協力を得ながら、支部リーダーなど組合員6人職員1人で千葉市内の調査活動を実施。午前中にボーソー油脂(株)千葉工場正門前から徒歩で自生ナタネの抜き取りや検体の採取を行いました。

その後、近くのデポ・みつわ台の組合員室で、八田さんにレクチャーを受け、全員で簡易検査をすると、8検体中4検体に陽性反応が出ました。午後は、高品交差点付近と千葉港付近の道路で3検体採取して1検体から陽性反応が出ました。今年は、昨年に比べてナタネが小さく、検体があまり採取できませんでした。毎年活動を行ってきて、年々道路沿

いに自生しているナタネの数が減少しているのを実感しています。これは私たちが油脂会社活動の報告をし、対策を要請してきた結果の一つだと思います。

一方東葛ブロックでは、柏市、流山市、鎌ヶ谷市、白井市の道路沿いなどで採取した5検体から初めて陽性反応が出ています。(4月16日現在)

これからも 反対の意思表示を

今回の調査結果をまとめ、油脂会社や行政へ対策を要請していきます。

7月に福岡で全国の調査報告会が開催されます。9月12日には虹の街で、今回の報告とGM問題のドキュメンタリー上映会を予定しています。その他にも、NON・GMOサポーター登録活動(GM食品を食べないと宣言する)や、GM対策済みのなたね油(国産5%ブレンドと国産100%)の利用も呼びかけ、食べることを通じてGMに反対する活動もすすめます。本部組合員事務局(NON・GMO担当)
雨宮明子
(構成 岩崎明子)

ブロック発 活動ファイル&ごきげん消費材♪

京葉ブロック発

野菜の目あわせ会

目あわせ会とは、生産者と組合員が生活クラブの野菜の規格や栽培方法について確認する会です。2月27日虹の街本部にて立野園芸出荷組合の吉野昭彦さんと吉野宏一さんを招き、目あわせ会を行いました。土づくりから出荷まで、産地の特徴、農薬を極力減らしている取り組みを聞き、規格外の人参と里いもを実際に見ました。野菜の規格には幅があり、私たちの手元に届

くものには大小さまざまなものが混じっています。しかし、農家が栽培する野菜は規格にあてはまらないものも大量にあるという現実を知りました。

同じ生産者として、また元シェフとして安全農産物普及会の小川達也さんは、「低量でも汚染されている可能性のある食品を食べなければならない現状でできることは、産地や放射能レベルを公開しているものを選ぶこと。また、よく洗ったり、皮をむいたり、下ゆでしたり、放射能を低減する食べ方で食することです」と話しました。生活クラブの野菜は減農薬と無農薬です。農薬



規格外の人参

には毒性の強いものから弱いものまで多々あります。放射能とその他のリスクを勘案して野菜を選択していくと、生活クラブにたどり着くと思います。

習志野支部消費委員長 山口かんな



ボディシャンプー
は子どもが生まれてからベビーソープとして、**泡状ポンプ容器**に詰め替えてお風呂場に置くようになりました。1本で頭、顔、身体を洗って、洗い流す時にヌルヌルも残りにくいのが良いです。洗面所でも同様の容器に入れて、ハンドソープとして使用。洗濯前に小さなシミをつまみ洗いするのにも使えます。泡立ったせっけんが少しだけすぐに使えるのがとても便利です。

花見川支部スタッフ 野瀬全子^{まさこ}

東葛ブロック発

ブロック役員研修

4月2日、東葛ブロックの理事・役員研修を千葉市稲毛区園生町にある生活クラブいなげビレッジ虹と風で行い、16人が参加しました。研修の目的は生活クラブ千葉グループについて学習することと、いなげビレッジ虹と風の施設見学です。

最初に、新保ちい子理事長から生活クラブ千葉グループについて話を聞きました。岩上章子本部組合員事務局長からは「ここは多面的に活動している生活クラブを丸ごと体感できる場所です」といなげビレッジ虹と風について説明がありました。

風の村いなげは、明るくて木のぬくもりいっぱいの高齢者・障がい者の福祉拠点。利用者が使いやすいように、椅子やトイレの補助用机、手すりの場所など細かいところまで配慮されています。厨房業務はワーカーズ・コレク

ティブ(W.Co)まどれーぬが請負い、消費材を中心とした食事を提供しています。

虹の街いなげは、デポー園生をはじめ、惣菜・弁当・カフェのW.Co San、託児ケアや福祉・生活に関する相談や調査、支援事業を行うVAICコミュニティケア研究所、福祉用具のレンタル・販売などを行う(株)生活サポートクラブが入っています。

2階にある地域活動スペース虹は、組合員活動で企画を開催したり、地域の人が出会える場となったり、子どもの一時預かりを行う場となっています。

研修を終えて、いなげビレッジ虹と風は地域に根ざした拠点づくりをめざし、それが実行されているということがよく分かりました。今まで内容を実感できなかった福祉分野やユニバーサル就労などの理解が深まり、生活クラ

ブ千葉グループの全体像が見えたように思います。

カフェもあり、素敵な場所ですので、ぜひ行ってみてくださいね。

松戸南支部リーダー 田端知江



私のお気に入り、**香りのせっけん泡シャンプー**です。

泡で出るので小さい子にも扱いやすく、ほんのりアプリコットとライラックの香り。今までせっけんシャンプーを利用していましたが、小学生の子どもには泡立てが難しく、うまく洗髪ができませんでした。まだ合成洗剤の入ったシャンプーを使っている方は、まずこの泡シャンプーを1本使ってみてください。抵抗なく使えると思います。

組合員事務局長 河嶋美保子

上総ブロック発

シニア向けライフプラン連続講座

2月13日、センター市原でCO・OP共済の加入者を対象に、W.Coウィンドー・スー・プのランチ付きライフプラン(LP)講座のセカンドライブを、3月8日はブロック全体に呼びかけて、エンディングプランを開催しました。講師はW.Co生活クラブFP(ファイナンシャルプランナー)の会の鶴沢孝子さん。

ブロック内で開催されるLP講座の多くは、子育て世代に向けたものだったため、今回はあえてシニア世代に向けた講座を企画しました。子育てがひと段落して、自分たちの第2の人生を迎える世代の関心は高く、どちらの講座も10人を超える参加がありました。

セカンドライブ、エンディングプラン共に、自分がどんな暮らしを誰と送りたいか、どんな終末を迎えたいのか、というビジョンをしっかりと描いてい

くことが大切で、自分の思い描く生活や終末のためにはお金も必要です。家計をきちんと把握して書き出すことで、誰が見てもわかるようにしておくことも大切です。

エンディングプラン講座の資料の一つであるエンディングノートを活用し、自分の先々について書いておくことで、残された人に伝えることができます。そして「自分の財産をどうしたいか、節目節目で見直すことも大切」と鶴沢さん。



LP講座は現在12種類、仲間が5人以上集まれば開催できます。家計について考えるきっかけに、ぜひ皆さんもお近くで開いてみませんか。

上総ブロック理事長 久保貴子



私のおすすめは
(有)王隠堂農園
の梅ドリンクです。
生の青梅を砂糖で

漬け込み、蜂蜜をブレンドした濃縮タイプです。夏はお酢と炭酸を混ぜて飲むと、体にしみていく感じでスッキリします。元気が出る夏の一杯です。もちろん、お酢抜きや水で薄めてもおいしいですし、お湯割りや、焼酎で割れば梅酒感覚で楽しめます。自分の好きな飲み方を見つけることも楽しいですよ。

市原支部消費委員 村越理絵

下総ブロック発

佐倉市消費生活展

1月28・29日にイオン白井店3階で佐倉市消費生活展が行われました。佐倉西支部は毎年出展していますが、今年のテーマは「食品の放射能汚染について」。放射能の影響は子どもの方がより受けやすいこと、生活クラブの検査体制等を模造紙にまとめ(写真)、掲示しました。

アンケートに答えてくれた方には、震災復興の願いを込めて岩手県重茂漁

協のわかめを配りました。また、話を聞いてくれた方に日本果実工業(株)のみかんジュースの試飲や二葉製菓(株)ののど飴などを配りました。市販の100%ジュースと違って酸化防止剤が入っていないことや、他の消費材についても不要な添加物を使っていないことを伝えました。ジュースを飲んだ人たちは、「砂糖の甘さじゃなく、みかんの酸っぱさがあっておいしいね」とか「懐かしい味がする」と。

皆が気にしているテーマだったので、さまざまな方が興味を示して話を聞いてくれたと思います。脱原発の署名も呼びかけ、たくさんの署名が集まりました。米澤製油(株)生産者交流会へのお誘いも行い、一般の方が3人参加してくれることになりました。

資料づくりや実行委員会などもあるため、準備は大変ですが、いろいろな

方と話をして生活クラブを知ってもらい、地域に広めていく良い機会なので、今後も消費生活展に参加していきたいと思っています。

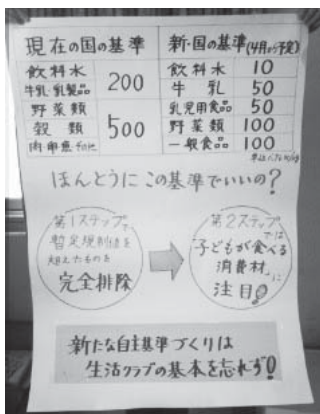
佐倉西支部リーダー 田中めぐみ



エスケー石鹸(株)
の固型せっけんを
愛用しています。
成分は純せっけん

分98%、グリセリン2%と体に優しいせっけんなので家族みんな安心して全身洗えます。お風呂や洗面所はもちろん洗濯にも最適。食べこぼしや泥汚れもガンガン落ちますよ。無添加だから台所の布巾やまな板を洗うのにも食器洗いにもgood! 欠かせないのでいつも班の箱買いを利用しています。

東総支部消費委員 小高有理



活動ファイル

鶏卵学習会



林農場の林誠一さん

2月20日に虹の街本部で千葉消費委員会主催の鶏卵学習会を開催しました。60人が参加し、鶏卵を供給する農事組合法人旭愛農生産組合の養鶏について、鶏卵をめぐる社会的状況を踏まえながら学習しました。

1戸当たりの飼養羽数が数十羽の庭先養鶏から大規模養鶏へと変遷する間に、国産鶏種は6%、飼料自給率は11%まで減ってしまいました。少ない餌でも早く大きくなり毎日卵を産む外国産鶏種に人気は集中。抗生物質やワクチンを大量に投与し、ウインドレス（窓がない）鶏舎はまるで工場のように。市販の卵はこうやって価格が安く維持されています。一方、旭愛農では日本の気候に合い健康に育てられる純国産鶏種の「さくら」「もみじ」が選ばれています。0日齢のヒナから飼料用米を添加した自家配合飼料で育て、野鳥の侵入を防ぐ防鳥ネットで保護された開放型の明るい2段ケージ。親鶏が育てられている環境を見れば、ここの卵が食べたい！そう思うのではないのでしょうか。

今回サルモネラ菌に由来すると見られる事故を受けて、更に防疫管理を徹底しました。サルモネラ菌に感染していない証明書付きのヒナの導入、餌の検査。日齢の同じヒナを同時に入れて、飼育が終われば同時に出す「オールインオールアウト方式」は既に実施されていましたが、鶏舎の入口に踏み込み消毒槽を設置し、一方通行の作業ルートを徹底。100日齢以下の若鶏にサルモネラワクチンを投与。最大の変更点である洗卵方法は、一般的な次亜塩素酸ソーダは使用せず温水とブラシで

機械洗浄、送風乾燥します。これまで雨の日などは手作業で拭き取っていたため、農場の負担は減ったそうです。包材の紙パックは1回限りの使用となり、班配達用のコンテナやトレイも洗浄されます。

4月以降の暑い時期は20℃前後の定温で配送されますが、配達されてからの管理は組合員の責任です。家庭での保存は清潔な容器に入れて必ず冷蔵しましょう。

卵の供給が止まった時期、市販の卵も買ってみました。「もみじ」をこだわりの餌で飼育と表示されていました。高価な銘柄卵ですがその表示を信じる以外一消費者に確認はできません。生産者の顔が見える生活クラブの卵。これほどの安心はないことを再認識しました。大切につくられた卵を大切に食べていきましょう。

上総ブロック組合員事務局（消費担当）

西原和代

せっけん学習会



4月23日、虹の街本部で環境役員会主催の、せっけん学習会 by エコーレア（株）が開催されました。エコーレアからは取締役営業推進部長の倉橋滋子さん（写真左）と購買物流の倉橋明伸さんを招き、参加者は33人。

はじめに環境担当理事の榊原樹子さんは「せっけんと合成洗剤は構造からして全く別なもの。最近は本物のせっけんが少なくなってきました」と話しました。

同理事の小畑聖子さんから、7月のシャボン玉月間前の行政訪問について「5、6月に市役所などを訪ねて合成洗剤ではなくせっけんの使用を呼び掛

け、首長の協賛メッセージなどをもらう活動です。毎年行っていますが、ぜひ今年も有意義な意見交換を行ってほしいと思います」と説明がありました。

エコーレアはエスケー石鹼（株）の子会社で、社名はエコロジーと常緑樹コーレア（別名をクリスマス・ベル、花言葉は信頼）の造語。コーレアは容器にも描かれています。エコーレアの基礎化粧品は、せっけん生活を送る人や肌にトラブルを持つ人が使えるように、安全・安心・健康に配慮してつくられています。パラベン、フェノキシエタノール（防腐剤）、鉱物油、香料、タール系色素の5つは、たくさん使うと肌荒れを起こすため無添加。「自然治癒力を高めるために大切なのは、まず汚れを落とし（洗顔）、肌にうるおいを与え（保湿）、乾燥や紫外線から肌を守ること（保護）です」と倉橋さん。

洗顔石けんや美容液などの成分や使い方について、詳しく説明がありました。洗顔は「必ず手と顔の間に泡がある状態で包み込むように洗顔することが肝心です。洗顔泡立てネットを濡らし、ネットの間でせっけんを数回こすったら、後は水をつけずに泡立てるのがポイント。パウダーの場合はネットを半分に折って、さらに時間をかけて泡立ててください」とホイップクリームのような泡立てを実演。合成シャンプーからせっけんシャンプーへの切り替えにはエコーレアシャンプーが最適、とも話しました。

お話の後には全員が肌診断（写真）を受け数値で示される肌の状態に一喜一憂。肌へのアドバイスももらいました。希望者は頭皮診断も受けました。

最後に倉橋さんは「ハミガキや洗顔料、シャンプーは私たちが毎日水に流すもの。意識して環境への負荷が少ないものを選んでください」と、自分の肌だけでなく環境のためにも、できるだけ有害な成分の入っていないものを選択する大切さを伝えました。

（畑古恭子）



コルザモニターから届いた意見・感想を掲載します。

2011 年 4・5 月号を読んで

組合員の力でできた風車を読んで、あまり世間には知られてないけれど大きな一歩だと思いました。今、政府は大飯原発の再稼働に向けて必死です。「まず経済ありき！」で考えたら再稼働やむなしかもしれませんが、それを許していいのでしょうか。安全に暮らしたかったら、危険なものを拒否していく。そんな「生活クラブ」ムラが「原子力」ムラの数を超えたら脱原発が可能になるだろうと思いました。（おれんじ）

オリーブオイルといえばイタリアだと思っていたので、ギリシャ産と読んで驚きました。イタリアは安いオイルを海外から輸入し国内でびん詰めして輸出し、輸入も輸出も多いと初めて知りました。また、オリーブオイルは果実から油を搾るのでオリーブの果汁そのままであり、揚げ物には最適とのこと。今まで揚げ物には使ったことがなかっ

たので試してみようと思います。
（なみりん）

オリーブの品種や特徴、オイルの味の違いなど、初めて知りました。エキストラバージンオイルについて、国際規格と日本の規格の差や、日本での表示の不確かさに驚きました。徹底してオリーブオイルについて学び、組合員に良質な消費材を届けるという生産者の真摯な取り組みが伝わってきました。
（ほーりー）

5面の「私のエコライフ～エコごろこ」なるほど～。たしかに、雨の日に新聞を包んでいるポリ袋もクリーニング済みの服を覆う袋も、ごみ袋として再利用できますね。長年エコライフとは程遠い暮らしをしてきた私も、最近ごみ箱にポイする前に、ちょっと考える習慣がついてきました。生活クラブを始めてから、知らず知らずのうちに芽生えてきた私のエコごろこ、大事に育てていこつと。
（エズミ）

私も布ナプキンを使っていますが、繰り返し使えるのと、ごみの削減になるということくらいしか頭にありませんでした。綿の栽培にはたくさんの薬品が使われるということを知り、オーガニックコットン素材のものをこれから

使いたいと思いました。（みーね）

ヴィボンのオリーブオイルの質の良さがよく分かりました。特にエキストラバージンオイルの定義が興味深く、オリーブオイルと共に生きている歴史の深さが定義の厳格さに反映されているのだと感じました。ヴィボンの酒井さんの仕事に対する理念や誇りが感じられるメッセージも良かったです。トマトスパゲティのレシピ、今度試してみます！（狙撃手）

脱原発のエネルギーをめざすモデルのひとつとして、組合員の力でできた風車。消費材だけでなく、電気も私たちの手でつくり、共同購入できるような時代が早く来るといいなあ…と思いました。（うさこ）

前に、組合員仲間の間で「他の生協みたいに翌週に来ればいいのにね。2週間ごとって申込みも管理も大変よね」という話をしていました。が、なぜ2週間必要なのかが非常によく理解できました。この2週間が、生活クラブの保存料を使用しない良質な消費材を証明しているのですね！これからはいろいろ工夫して2週間毎の申し込みを楽しんでいきたいと思いました。（ちょび）

4月理事会報告

1. 2011 年度に組合員対話の場として実施した秋の集いは 84 回開催で 996 人参加、次年度方針案を討議する場である地域集会は 101 回開催で 672 人の参加でした。
2. エネルギー消費のあり方や生活スタイルの転換を考えるきっかけとして取り組んでいるエコライフ家計簿。今年は、エコライフの達人節電キャンペーンとして応募用紙での参加もできます。
3. ぐらしの見直し講演会は、7 月 13 日

に藤川太さんによる「震災でわかった本当に重要な保障設計」を開催します。

4. 放射能自主基準値決定に向け、これまでの検査実績・成果・今後の方向性などを含む資料が作成され、多くの組合員と共有・検討していくことが確認されました。

5月理事会報告

1. 第 36 回通常総代会に向けて、議案書を作成し確認しました。
2. 春の組合員拡大キャンペーンの中間総括を行い、追加補強策として（株）平田牧

場・（株）平牧工房の消費材で「平牧セット」をつくり、7 月まで友人紹介用として活用することに決まりました。

3. 生活クラブ風車の稼働を記念し、千葉でも 8 月 25 日に旭市の市民風車「かざみ」の建設地でオープニングイベントを開催することが決定しました。

4. T P P 問題について学習する資料として、DVD『知ってますか？T P P の大まながい』を購入し活用することを決定しました。

4月組織報告 総供給高 615,023,939 円 総組合員数 38,374 人
（4月末現在）（We 6,912 人 I 17,130 人 デポー 11,136 人 経済共済 3,196 人）

発行 / 生活クラブ虹の街 発行責任者 / 新保ちい子 編集責任 / 情報委員会
〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12 TEL 043-278-7671 FAX 043-279-7490

★本紙は古紙再生紙を使用しています。http://www.chiba-seikatsclub.coop/



編集後記
高橋徳治商店の高橋社長が、石巻からカンパと支援のお礼に本部を訪問。変わらぬ消費材の味とは裏腹に癒えることのない思いがあった▼4年からままつくとしてコルザモニターをしてくれた社長。再開切望。（Ma）



農事組合法人 旭愛農生産組合



鈴木貴久さん

(生産者より)
生活クラブとは 1978 年に
鶏卵から、青
果物・米と提
携を拡大して

きました。理念は「食物は生命の素」。
旭市と連携、鶏糞を農産物の肥料とし、
栽培した米を飼料用米として鶏の餌に
配合するなど地域循環に努め、若手や
新規就農者の積極的な参加をすすめて
います。

(主な作付け品目)

ミニトマト・大根・人参・さつまいも・
レタス・根生姜・ブロッコリーなど

元気クラブは「食と農を大切にする社会つ
くり」をめざし協同する千葉県の生産者グ
ループで、現在 11 団体が参加しています。

きゅうり



きゅうりのベーコン炒め

材料 (2 人分)

きゅうり 2 本 スライスベーコン 2 枚
にんにく 1 片 塩コショウ 適量

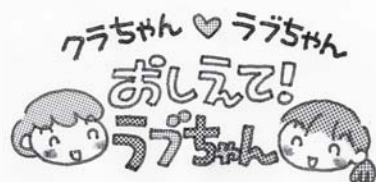
作り方

①油を入れずに、温めたフライパンに
短冊に切ったベーコンを入れて炒め
ます。みじん切りしたにんにくを加
え、ベーコンから出た油に香りを付
けます。

②きゅうりをざく切りにしたものを加
えて、きゅうりがしんなりしたら火
を止め、塩コショウします。

*きゅうりはさくとした食感が残る
程度に炒めるのがコツ。冷めるとペ
ーコンの油が固まってしまうので、温
かいうちにどうぞ。

*きゅうりは 90% 以上が水分です。最
近の研究で脂質分解酵素を含むことが分
かり、注目されています。体を冷やすの
で夏には積極的に食べたい野菜です。



Rびんの
紙ラベル
なるべく
はがしてね!
... の巻



マンガ ● さかいまなみ

あ、このマヨネーズ
大好き♡

おいしい



エコ
だし

